臺南市111年田徑C級教練講習會課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  星期 時間  | 7月25日（星期一） | 7月26日（星期二） | 7月27日（星期三） |
| 08:00-08:50 | 報到暨始業式+運動訓練計畫擬定田徑委員會 | 競走訓練實務與運用 | 田徑訓練與運動科學 |
| 講座 | （林漢森教練） | （鄭睿承教練） |
| 09:00-09:50 | 運動訓練計畫擬定 | 競走訓練實務與運用 | 田徑訓練與運動科學 |
| 講座 | （陳良乾秘書長） | （林漢森教練） | （鄭睿承教練） |
| 10:00-10:50 | 短距離、接力訓練 | 跨欄訓練理論基礎 | 跳高訓練實務與運用 |
| 講座 | （胡文瑜教練） | （林漢森教練） | （翁偉謹教練） |
| 11:00-11:50 | 短距離、接力訓練 | 跨欄訓練理論基礎 | 跳高訓練實務與運用 |
| 講座 | （胡文瑜教練） | （林漢森教練） | （翁偉謹教練） |
| 12:00-13:30 | 午餐、休息 |
| 13:30-14:20 | 鉛球訓練實務與運用 | 跳遠訓練實務與運用 | 運動傷害防護疲勞恢復 |
| 講座 | （林家瑩老師） | （月健龍教練） | （劉于詮副教授） |
| 14:30-15:20 | 鉛球訓練實務與運用 | 跳遠訓練實務與運用 | 兒童運動訓練安全及權利相關知能 |
| 講座 | （林家瑩老師） | （月健龍教練） | （待聘講師） |
| 15:30-16:20 | 鐵餅訓練實務與運用 | 運動禁藥及健康管理 | 最新規則講解 |
| 講座 | （林家瑩老師） | （曾怡鈞老師） | （劉富福老師） |
| 16:30-17:20 | 鐵餅訓練實務與運用 | 性別平等教育 | 運動團隊經營管理 |
| 講座 | （林家瑩老師） | （待聘講師） | （潘瑞根老師） |
| 17:30-18:20 | 歸賦 | 歸賦 | 綜合座談暨結業式+測驗田徑委員會 |

※授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準