

# 111 年 A 級田徑教練講習會實施辦法

- 一、目的：培養田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國田徑協會
- 四、承辦單位：中華民國田徑協會
- 五、講習日期：111 年 8 月 26 日(星期五)至 8 月 30 日(星期二)，共計五天。
- 六、講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 七、報名資格：
  1. 獲本會 B 級教練證三年以上(即 108 年 8 月 26 日以前取得者)，現實際從事田徑教練工作(請服務單位出具證明或賽會秩序冊)，且近 3 年績效曾指導選手獲得全國性錦標賽或運動會前八名者(請出具賽會獎狀及秩序冊影本)。
  2. 獲得田徑項目 2 等 1 級以上國光體育獎章之選手。

**\*參加者應年滿二十歲以上，並具備以上資格之一。**
- 八、報名截止日期：即日起至 110 年 8 月 15 日中午 12:00 止。
- 九、報名人數：50 人為限。(報名人數未達 20 人不予開班，依報名順序錄取)
- 十、報名辦法：
  - (一) 完成填寫 Google 線上報名表：<https://forms.gle/9ZZQNVWybzmL4noM9>
  - (二) 完成(附件二)報名表電子檔，請於表格中貼上清晰掃描電子檔，詳如下：
    - (1) 個人證件照
    - (2) B 級教練證正反面電子檔
    - (3) 良民證(請自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，可現場候補繳交。
    - (4) 教練工作證明電子檔
    - (5) 帶隊證明或選手成績證明電子檔。
    - (6) 完成後請以 e-mail 方式寄至本會信箱：[tpe@mf.worldathletics.org](mailto:tpe@mf.worldathletics.org)，信件標題註明為【報名 111 年 A 級田徑教練講習會-報名者姓名】，若檔案過大無法夾帶附件檔，請自行上傳雲端硬碟並於 email 中提供檔案連結。備註：報名旁聽者可免附(附件二)資料。
  - (三) 報名費用：新臺幣 4000 元整(含每日午餐費、講義、證照費、保險)，不受理現場繳費，請將報名費於 8 月 15 日前至郵局劃撥，劃撥帳號：10285863、戶名：中華民國田徑協會，並請於劃撥單上註明「報名 111 年 A 級田徑教練講習會-報名者姓名」。

**\*報名資料及費用不齊全者恕不受理報名，報名審核通過後將以 email 通知。**
- 十一、考評辦法：
  1. 學習精神及出席時數 10%
    - ※ 缺席 4 小時(含)以上不予核發證書
  2. Powerpoint 課程報告 20%(自備電腦)
  3. 學科測驗 70%

十二、證書核發：1.凡全程參加講習會，得發結業證書。

2.凡參加本次教練講習會考試總成績達85分以上者，經本會呈報中華民國體育運動總會核准後核發A級教練證。

十三、注意事項：1.凡參加講習會之學員，不得在報名截止日期後補辦報名手續。

2.學員在講習會期間應避免缺課，如遇有特殊原因須處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過4小時以上，否則不予核發結業及教練證。

十五、防疫措施：因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理。

十六、教練證效期及展延：

(一) 教育部於111年1月10日發布修正「特定體育團體建立運動教練(裁判)資格檢定及管理辦法」第9條、第9條之1、第10條規定(下稱教練裁判辦法)，以及於111年1月20日公告受新冠疫情影響，有關特定體育團體核發各級教練(裁判)證照效期之展延規定。

(二) 前述兩規定適用對象之教練(裁判)證照效期均展延至114年12月31日止，並須於此期間完成每年至少6小時、4年48小時以上專業進修課程時數，得向特定體育團體申請教練(裁判)證效期之展延，每次展延期間為4年。

(三) 前款專業課程時數包括以下各類：

1. 本會辦理學科、術科課程之教練相關講習時數。

2. 亞洲田徑總會辦理之教練相關講習時數。

3. 世界田徑總會辦理之教練相關講習時數。

4. 經本會認可之其他體育團體辦理之相關講習時數。

(1) 教育部體育署-專任運動教練增能研習會。

(2) 國家運動訓練中心-國家培訓隊教練增能教育訓練課程。

(3) 中華民國體育運動總會-教練增能課程。

(4) 中華奧林匹克委員會-國際體育事務人才培訓營。

(5) 中華民國大專院校體育總會-教練講/研習會。

(6) 中華民國高級中等學校體育總會-教練講/研習會。

(7) 各縣市政府及田徑協會-教練講/研習會。

十七、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

(附件一)中華民國田徑協會 111 年 A 級教練講習會課程表

|                     | 8 月 26 日(五)               | 8 月 27 日(六)  | 8 月 28 日(日) | 8 月 29 日(一) | 8 月 30 日(二)          |
|---------------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------------|
| 08:10<br> <br>09:00 | 8:10-8:40 報到<br>8:40 開訓典禮 | -            | -           | -           | -                    |
| 講師                  | 王景成秘書長                    | -            | -           | -           | -                    |
| 09:10<br> <br>10:00 | 訓練計劃擬定                    | 性別平等教育       | 跳高技術訓練      | 奧會模式        | 運動傷害防護及急救            |
| 講師                  | 邱為榮副秘書長                   | 李秀華教授        | 邱為榮副秘書長     | 未定          | 簡若恩副秘書長              |
| 10:10<br> <br>11:00 | 田徑教練職責及運動團隊經營管理           | 運動禁藥及運動員健康管理 | 跳高技術訓練      | 運動營養學       | 運動疲勞及恢復              |
| 講師                  | 邱為榮副秘書長                   | 徐欣億副教授       | 邱為榮副秘書長     | 潘奕廷營養師      | 簡若恩副秘書長              |
| 11:10<br> <br>12:00 | 跨欄技術訓練                    | 田徑運動規則       | 跳高技術訓練      | 運動營養學       | 運動疲勞及恢復              |
| 講師                  | 蔡於儒教練                     | 劉富福副秘書長      | 邱為榮副秘書長     | 潘奕廷營養師      | 簡若恩副秘書長              |
| 12:00<br> <br>13:00 | 中 午 休 息                   |              |             |             |                      |
| 13:10<br> <br>14:00 | 跨欄技術訓練                    | 中長跑技術訓練      | 兒童權利        | 核心訓練        | 訓練計畫擬定<br>Powerpoint |
| 講師                  | 蔡於儒教練                     | 許績勝教練        | 未定          | 謝宇衡教練(浩克)   | 學員分組報告               |
| 14:10<br> <br>15:00 | 跨欄技術訓練                    | 競走技術訓練       | 田徑運動術語      | 核心訓練        | 訓練計畫擬定<br>Powerpoint |
| 講師                  | 蔡於儒教練                     | 許績勝教練        | 張勝輝教練       | 謝宇衡教練(浩克)   | 學員分組報告               |
| 15:10<br> <br>16:00 | 短距離及接力技術訓練                | 擲部技術訓練       | 全能運動        | 跳部遠度技術訓練    | 訓練計畫擬定<br>Powerpoint |
| 講師                  | 陶武訓教練                     | 張浩桂教練        | 張勝輝教練       | 陳九州教授       | 學員分組報告               |
| 16:10<br> <br>17:00 | 短距離及接力技術訓練                | 擲部技術訓練       | 全能運動        | 跳部遠度技術訓練    | 結業式<br>&<br>考試       |
| 講師                  | 陶武訓教練                     | 張浩桂教練        | 張勝輝教練       | 陳九州教授       |                      |
| 17:10<br> <br>18:00 | 短距離及接力技術訓練                | 擲部技術訓練       | 全能運動        | 跳部遠度技術訓練    |                      |
| 講師                  | 陶武訓教練                     | 張浩桂教練        | 張勝輝教練       | 陳九州教授       | 監考官                  |

註：運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。